

## Regelmäßige Termine:

### Beratungstermine zu Rente/Reha/Schwerbehinderung

Anmeldung: über Marja Rathert, Christoph Sitole

### Café S: Beratung rund um soziale Fragen

Donnerstags, 15-18 Uhr, Königstraße 6

### Selbsthilfe:

#### jung & positiv

für junge Männer mit HIV bis 35 Jahre

Anmeldung: Jürgen Maaß o. jungpositiv.hannover@googlemail.com

#### JES Hannover

Selbsthilfe für Junkies, Ehemalige & Substituierte

2. & 4. Donnerstag/Monat, 14 Uhr, Kontakt: 01 75/ 85 83 650

nächste Termine: 12.01.17 / 26.01.17 / 09.02.17 / 23.02.17 / 09.03.17 / 23.03.17

#### Krankenhaus-Besuchsdienst in der MHH

jeweils dienstags, Kontakt: Jürgen Maaß

**Offenes Frauencafé:** Offenes Treffen für Frauen mit HIV  
Montags 14-tägig, 15.00-17.00 Uhr, Kontakt: Marja Rathert  
nächsten Termine:

02.01.17 / 16.01.17 / 30.01.17 / 20.02.17 / 13.03.17 / 27.02.17 / 13.03.17 / 27.03.17

**Schul & positiv:** Gesprächsabende für schwule Männer mit HIV

Anmeldung: Jürgen Maaß

#### Sonntagscafé für Menschen mit HIV & deren Freunde

1. Sonntag/Monat 15 Uhr, Kontakt: Jürgen Maaß

nächsten Termine: 08.01.17 / 05.02.17 / 05.03.17

#### Substituiertengruppe

jeden Mittwoch, 11 Uhr, Kontakt: Katharina Hahnke

### Freizeit:

#### Gartenprojekt „Die Gesundgärtner“

ab März, 15 Uhr im Vereinsgarten der HAH

Kontakt: Manuel Drobeck

#### Regenbogencafé

Kontaktangebot mit Frühstück in der Immunologischen Ambulanz der

MHH, jeden Mittwoch 9 – 12.30 Uhr

### Ehrenamt:

#### Ehrenamtlichentreffen

unregelmäßig, siehe Terminkalender

#### SVeN Hannover-Teamtreffen

2. Mittwoch / Monat 18 Uhr

Kontakt: Manuel Drobeck/Jürgen Maaß

nächsten Termine: 11.01.17 / 08.02.17 / 08.03.17

\*\*\*\*\*

Hannöversche AIDS-Hilfe e.V.

Lange Laube 14, 30159 Hannover

Telefon: 0511/ 36 06 96-0, Fax 0511/ 36 06 96-66

Sprechzeiten: Mo 10-12 Uhr, Di & Mi 10-16 Uhr, Do 12-16 Uhr

Anonyme Beratung: Tel.: 0511/ 19 411 (Festnetztarif)

## Besondere Termine

\*\*\*\*\*

Do	12.01.	Alles Klar? HIV-Risikoanalyse + HIV-Schnelltest (18:00 – 20.00 Uhr, HAH, Anmeldung erforderlich)
Do	12.01.	Queere Filmnächte im andersraum Film: Life Partners (ab 19:00 Uhr, andersraum)
Mo	16.01.	Schutz durch Therapie wirkt – ein Infoabend (ab 18 Uhr, Andersraum, Aternstraße 2, Hannover)
Do	26.01.	Fit & Gesund? - HIV & STI Check für schwule Jungs (18.00 Uhr, HAH)
Do	26.01.	Alles Klar? HIV-Risikoanalyse + HIV-Schnelltest (18:00 – 20.00 Uhr, HAH, Anmeldung erforderlich)
Do	09.02.	Alles Klar? HIV-Risikoanalyse + HIV-Schnelltest (18:00 – 20.00 Uhr, HAH, Anmeldung erforderlich)
Do	09.02.	Queere Filmnächte im andersraum Film: Breakfast on Pluto (ab 19:00 Uhr, andersraum)
Mi	22.02.	Chemsex - Infoabend mit anschließender Diskussion (ab 19:00 Uhr, HAH, Referent: Florian Winkler)
Do	23.02.	SVeN testet - HIV & STI Check für schwule Jungs (18.00 Uhr, HAH)
Do	23.02.	Alles Klar? HIV-Risikoanalyse + HIV-Schnelltest (18:00 – 20.00 Uhr, HAH, Anmeldung erforderlich)
Do	09.03.	Alles Klar? HIV-Risikoanalyse + HIV-Schnelltest (18:00 – 20.00 Uhr, HAH, Anmeldung erforderlich)
Sa	18.03.	Benefiz-Gala Hannover (Einlass: 18:30 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr, Hannover Congress Centrum Infos: www.benefizgala-hannover.de)
Do	23.03.	Fit & Gesund? - HIV & STI Check für schwule Jungs (18.00 Uhr, HAH)
Do	23.03.	Alles Klar? HIV-Risikoanalyse + HIV-Schnelltest (18:00 – 20.00 Uhr, HAH, Anmeldung erforderlich)

Jürgen Maaß

0511/ 36 06 96-16, j.maass@hannover.aidshilfe.de

Ulf Theuerkauf

0511/ 36 06 96-0, u.theuerkauf@hannover.aidshilfe.de

Christoph Sitole

0511/ 36 06 96-19, c.sitole@hannover.aidshilfe.de

Manuel Drobeck

0511/ 36 06 96-15, m.drobeck@hannover.aidshilfe.de

Andreas Neumann

0511/ 36 06 96-19, a.neumann@hannover.aidshilfe.de

Marja Rathert

0511/ 36 06 96-13, m.rathert@hannover.aidshilfe.de

Katharina Hahnke

0511/ 36 06 96-21, k.hahnke@hannover.aidshilfe.de

Anmar Thamer

0511/ 36 06 96-15, a.thamer@hannover.aidshilfe.de



## Programm

Januar

Februar

März

2017

# Nachrichten für Januar, Februar & März 2017

\*\*\*\*\*

## Neues Logo

Grau, traurig und irgendwie eckig: So kam uns mit der Zeit unser gutes altes Logo vor. Zeit also für etwas Neues! Gemeinsam mit unserer Grafikerin Ute Hänke ([www.haenke-grafik.de](http://www.haenke-grafik.de)) haben wir ein frisches, schickes neues Logo entwickelt, das wir pünktlich zum Welt-AIDS-Tag enthüllt haben! Die Farbe Rot und das Herz stehen für Liebe und Sexualität, die untrennbar mit unserer Arbeit verbunden sind. Dazu ein frisches Taubenblau, das einen schicken Kontrast bildet. Das Wort "AIDS" ist erst auf den zweiten Blick erkennbar: Tatsächlich sprechen viele unserer Besucher\*innen nur von der "A-Hilfe" oder sie gehen einfach nur "in die Hilfe". Und: Zum Glück erleiden nur noch wenige Menschen mit HIV das Vollbild AIDS. Aus diesen Gedanken entstand dann ziemlich schnell dieses Logo, von dem alle, die es bisher gesehen haben, einfach begeistert waren. Und Sie?



Mitte Januar erfolgt auch die Überarbeitung des Internetauftritts der Hannöverschen AIDS-Hilfe e.V.

\*\*\*\*\*

## Beratung im Diskriminierungsfall für Menschen mit HIV

Auch heute noch erleben viele Menschen mit HIV Diskriminierung und Ausgrenzung in den unterschiedlichsten Lebensbereichen. Am Arbeitsplatz, im Gesundheitswesen und im Privatleben kommt es immer wieder zu Diskriminierung aufgrund einer HIV-Erkrankung. Diese Erfahrungen verletzen das Selbstbewusstsein und auch das Selbstwertgefühl. Es kann somit das Gesundheitsverhalten des betroffenen Menschen beeinträchtigen. Weiterhin führen diese negativen Erfahrungen häufig dazu, dass die betroffenen Personen unterbewusst in einen Täterzustand verfallen und sich aufgrund ihrer

Erkrankung selbst die Schuld an der erfahrenen Diskriminierung geben.

Die Hannöversche AIDS-Hilfe e.V. setzt sich aktiv auf politischer und gesellschaftlicher Ebene für die Interessen von Menschen mit HIV ein. Mit der in diesem Jahr neu geschaffenen Antidiskriminierungsstelle wird die Hannöversche AIDS-Hilfe e.V. nicht nur zum Ansprechpartner, sondern auch zur Stimme von HIV-positiven Menschen.

Hast du selbst Benachteiligung oder Diskriminierung erlebt, benötigst Hilfe bei einem Beschwerdeverfahren oder dem Durchsetzen deiner Rechte?

Christoph Sitole  
Tel.: 0511 360 696 19  
Mail: [c.sitole@hannover.aidshilfe.de](mailto:c.sitole@hannover.aidshilfe.de)

\*\*\*\*\*

## Schutz durch Therapie wirkt - ein Infoabend

Geben wir es doch zu: Gummis sind seit mehr als 30 Jahren ein notwendiges Übel beim Sex. Safer Sex geht aber auch anders: Die modernen Medikamente gegen HIV bewirken in fast allen Fällen, dass Menschen mit HIV nicht mehr infektiös sind, auch beim Sex ohne Gummi. Wie man sich mit dieser Methode effektiv vor HIV schützen kann, erzählen Jungs, die wissen was sie tun.

Montag, 16.01.2017, 18 Uhr  
Andersraum, Aternstraße 2, Hannover  
Die Teilnahme ist kostenlos!

\*\*\*\*\*

## Chemsex

Sex unter Drogeneinfluss wird in der MSM Szene immer beliebter. Drogen wie Kokain, Chrystal Meth, Ketamin, etc. („Chems“) verstärken die Lust, steigern die Glücksgefühle. Klingt nach grenzenlosem Spaß mit dem besonderen Kick. Aber gibt es da nicht auch Folgen? Florian Winkler von IWWIT klärt auf!

Um eine Anmeldung wird gebeten.  
Katharina Hahnke: 0511 / 36 06 96-21

Mittwoch, 22.02.2016  
19 Uhr  
Andersraum, Aternstraße 2, Hannover  
Die Teilnahme ist kostenlos!

## Die Spur meines Lebens - positive Gespräche über Gott und die Welt mit Axel Kawalla (HIV- und AIDS-Pastor)

**1.Aband, 19. Januar:**  
„I did it my Way“ - „Ich machte es auf meine Weise“  
Frank Sinatra sang es, viele sangen es nach ihm:  
Jede/r geht seinen und ihren eigenen Weg im Leben.  
Wie sieht der Weg aus, den ich in meinem Leben bis heute gegangen bin? **Ein Gesprächs-Abend über die Schönheit krummer Wege**

**2.Aband, 16.Februar:**  
„Je ne regrette rien“ - „Ich bereue nichts“  
Edith Piaf, die berühmte französische Sängerin musste sich im Leben durchbeißen; und bereute es nicht.  
Wie sehe ich mein Leben?  
Würde ich gern noch mal die Zeit zurückdrehen?  
Gibt es Dinge, die ich bereue?  
Wo würde ich eine Entscheidung anders treffen, einen Fehler machen oder einen Fehler vermeiden?  
**Ein Gesprächsabend über den Umgang mit vergangen Zeiten**

**3.Aband, 16.März**  
„und ich mach mein Ding!“  
singt Udo Lindenberg. Er ist stolz auf sein Leben; er traut aber auch jedem anderen zu, aus seinem Leben sinnvolles zu machen  
Bin ich schon fertig mit mir und meinem Leben?  
Wo will ich noch hin?  
Was oder wer könnte mir helfen, dahin zukommen?  
**Ein Gesprächsabend über Wünsche und Ziele**

**Jeweils donnerstags, 18.30 – 21.00 -  
Hannöversche AIDS-Hilfe  
Ab 17:45: Ankommen, Getränke, Imbiss**